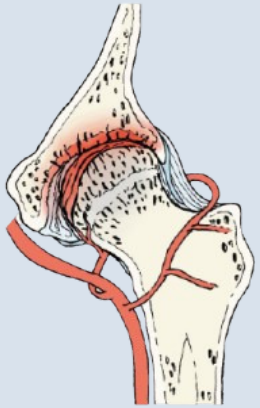
कूल्हे की हड्डी का गलना का इलाज बिना सर्जरी (ऑपरेशन)

AVN (AVASCULAR NECROSIS) TREATMENT

शुरुआती चरण में सही उपचार क्यों है ज़रूरी?

www.hipxpert.in +91 82230 82900

कूल्हे की हड्डी का गलना (AVN) क्या है?



AVN (Avascular Necrosis) एक ऐसी स्थिति है जिसमें कूल्हे की हड्डी तक पर्याप्त रक्त नहीं पहुंच पाता।

रक्त की कमी के कारण हड्डी धीरे-धीरे कमजोर होने लगती है और समय के साथ खराब हो सकती है।

⚠ **सावधानी:** यदि समय पर इलाज न किया जाए, तो Hip Joint को स्थायी नुकसान पहुंच सकता है।

इसके लक्षण क्या हैं?

- कूल्हे में लगातार दर्द (Hip Pain)
- चलने या सीढ़ियां चढ़ने में परेशानी
- पैर घुमाने पर दर्द
- कूल्हे में जकड़न
- लंबे समय तक खड़े रहने पर दर्द बढ़ना
- धीरे-धीरे चलने की क्षमता कम होना

किन लोगों को अधिक खतरा होता है?

- लंबे समय तक Steroid दवाओं का उपयोग
- अत्यधिक शराब का सेवन
- Hip Injury या Fracture
- कुछ Autoimmune Diseases
- बिना किसी स्पष्ट कारण के भी AVN हो सकता है

क्या हर मरीज को ऑपरेशन की जरूरत होती है?

नहीं।

यदि AVN **शुरुआती चरण** में है, तो कई मरीजों का इलाज **बिना सर्जरी** भी किया जा सकता है।

उचित जांच के बाद डॉक्टर मरीज की स्थिति के अनुसार सबसे उपयुक्त उपचार विकल्प चुनते हैं।

बिना सर्जरी के उपचार विकल्प

चयनित मरीजों के लिए उपलब्ध विकल्प:

- **Medications**
- **Lifestyle Modification**
- **Physiotherapy**
- **Weight Management**
- **Assistive Devices**
- **Regenerative Treatment**
  (जैसे AD-SVF Therapy, चयनित मामलों में)

उपचार का चुनाव AVN के Stage पर निर्भर करता है।

बिना सर्जरी इलाज के फायदे

- Hip Joint को लंबे समय तक सुरक्षित रखने का प्रयास
- Recovery अपेक्षाकृत आसान
- Daily Activities जल्दी शुरू करने की संभावना
- दर्द में राहत
- जीवन की गुणवत्ता बेहतर हो सकती है

कब तुरंत डॉक्टर से मिलना चाहिए?

यदि आपको निम्नलिखित समस्याएं हैं:

- लगातार Hip Pain हो
- चलने में कठिनाई हो
- कूल्हे की Movement कम हो गई हो
- MRI में AVN बताया गया हो

तो इलाज में
देरी न करें

सही समय पर Diagnosis क्यों जरूरी है?

अधिक उपचार विकल्प

AVN जितनी जल्दी पता चलता है, उपचार के विकल्प उतने अधिक हो सकते हैं।

MRI का महत्वपूर्ण योगदान

MRI शुरुआती Stage में बीमारी की पहचान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

Joint Damage के जोखिम में कमी

समय पर Diagnosis भविष्य में Joint Damage के जोखिम को कम करने में मदद कर सकता है।

निष्कर्ष

कूल्हे की हड्डी का गलना (AVN) का इलाज **हर मरीज के लिए एक जैसा नहीं** होता।

शुरुआती Stage में कई मरीज बिना सर्जरी (ऑपरेशन) के उपचार के लिए उपयुक्त हो सकते हैं।

यदि Hip Pain लंबे समय से बना हुआ है, तो **Orthopedic Specialist** से सलाह लेकर सही जांच और उपचार शुरू करें।